

Riflessologia e psicosomatica

La **SALUTE** è il bene più prezioso che abbiamo.

A volte ce ne rendiamo conto solo quando la stiamo perdendo o addirittura quando l'abbiamo persa.

Quando non va bene qualcosa, il nostro corpo ci avvisa tramite dei **segnali**: inestetismi, sintomi, disturbi e malattie di diversa entità.

Interpretarli (anche quelli banali, abitualmente ignorati) può evitare situazioni peggiori: in ogni caso può dare una mano e fare la differenza.

La **PSICOSOMATICA** mette in relazione ANIMA e CORPO, ossia come sentimenti, emozioni e pensieri influiscono sulla salute.



Anche se non si misurano scientificamente, i sentimenti li proviamo tutti:

- *tristezza e bisogno di considerazione ad esempio possono portare a bronchite, problemi alla pelle, ...*
- *scontentezza e mancanza di amore a mal di testa, problemi di cuore, ...*
- *rabbia per essere presi in giro e necessità di rispetto a colite, cellulite, ...*
- *preoccupazione e bisogno di aiuto a gastrite, problemi gengivali, ...*
- *paura e necessità di parlarne con qualcuno a stitichezza, calcoli renali, ...*

Cosa serve a polmoni, cuore, fegato, stomaco, reni, ... per stare bene?

Le informazioni acquisite consentono di vivere il quotidiano aiutando gli organi in difficoltà, mentre la **RIFLESSOLOGIA** agevola il riequilibrio energetico e lo scioglimento delle tensioni.



GIOVANNI

Cellulare: 349.2452343

E-mail: orion246@virgilio.it